



MODALITES DE SELECTION 2026 POUR LE DEVELOPPE COUCHE ET LE BENCH PRESS

Préambule

Les modalités de sélection telles que définies ci-dessous ne dérogent pas au règlement sportif de l'IPF et la FFForce.

Dans la mesure où les athlètes prendront financièrement en charge leur déplacement pour les compétitions internationales et dès lors qu'ils auront réalisés les minima correspondant à la compétition visée, ils seront présélectionnés.

Le DTN ne validera officiellement la sélection que lorsque les athlètes auront envoyé le montant de leur participation défini par la FFForce (engagement, transport et hébergement etc...) avant le délai qui leur sera communiqué dès que la sélection finale sera connue.

A noter que toutes les démarches administratives liées à l'engagement en compétition seront assurées par la FFForce.

La FFForce fournira l'équipement officiel de l'Equipe de France.

Dans tous les cas, la FFForce s'engagera à envoyer un accompagnateur (si besoin) dans la mesure ou au moins un athlète participera à un des championnats cités ci-dessous.

L'objectif prioritaire de l'Equipe de France, pour l'année 2026, est l'obtention de médailles lors des Championnats d'Europe et du Monde Open.

Pour les athlètes pouvant prétendre à une sélection internationale dans différentes catégories d'âge ainsi que plusieurs disciplines (Force Athlétique, Powerlifting...), le comité de sélection veillera à limiter le cumul des objectifs afin de préserver leur intégrité physique.

Pour la catégorie jeune, l'objectif est de préparer et aguerrir les athlètes susceptibles d'intégrer le collectif de l'Equipe de France pour les Championnats du Monde Open. Ainsi, seuls les athlètes de la catégorie Junior peuvent participer aux compétitions internationales de DC et non en BP.

La sélection des athlètes Sub-junior sera à la discrétion du DTN

Tout athlète prétendant à une sélection internationale devra être à jour de la surveillance médicale réglementaire et ne pas être sous le coup d'une sanction disciplinaire ou dans l'attente de passage devant la commission de discipline.

COMPETITIONS INTERNATIONALES DE REFERENCE

- **Championnats d'Europe Open et Juniors** du 03 au 09 août à Druskininkai (LTU)
- **Championnats du Monde Open et Juniors** du 22 au 31 mai à Varsovie (POL)

Championnats d'Europe Open et Jeunes

Objectif

Obtenir un maximum de médailles en open et jeunes.

Sélection

Le DTN prendra en compte les résultats des **championnats de France** auxquels la participation est **obligatoire** dans la catégorie de poids visée et sous réserve de la réalisation des minima. Les résultats des championnats du monde seront également pris en compte.

Championnats du Monde Open et Jeunes

Objectif

Obtenir un maximum de médailles en open et jeunes.

Sélection

Le DTN prendra en compte les résultats des **championnats de France** auxquels la participation est **obligatoire** dans la catégorie de poids visée et sous réserve de la réalisation des minima.

***** **Attention** *****

Afin de pouvoir prétendre et honorer une sélection en Equipe de France ou une sélection nationale, tout athlète devra être titulaire d'une licence FFForce valable pour la saison en cours.

Toute sélection peut être remise en cause pour :

- Blessure constatée,
- Méforme notoire,
- Non-respect de la convention SHN/Fédération,
- Non-respect de la charte de l'Equipe de France,
- Action pouvant constituer une infraction au règlement disciplinaire relatif à la lutte contre le dopage de la FFForce, qu'elle fasse l'objet d'une procédure, d'une mesure conservatoire ou non,
- Action pouvant relever de l'article 302 du règlement disciplinaire général de la FFForce, qu'elle fasse l'objet d'une procédure, d'une mesure conservatoire ou non.

Dans ce cas, le Président de la FFForce, le Directeur Technique National et /ou le médecin fédéral adresse un rapport circonstancié à l'instance compétente.

Ces modalités de sélection ont été élaborées dans le respect de la Charte de l'Equipe de France.

Elles sont validées dans les textes officiels de la FFForce.

Toute modification pourra y être apportée pour des raisons de force majeure et/ou dans l'intérêt supérieur de la France. Dans ce cas, celle-ci sera également validée et publiée.

Minima DEVELOPPE-COUCHE

Minima OPEN						
Femme	Europe	Monde		Homme	Europe	Monde
47	80	85		59	135	150
52	85	95		66	155	170
57	95	105		74	175	190
63	105	115		83	195	210
69	115	120		93	215	225
76	120	125		105	220	230
84	125	130		120	225	240
+84	130	135		+120	245	250

Minima JUNIORS						
Femme	Europe	Monde		Homme	Europe	Monde
43	60	70		53	100	115
47	70	75		59	120	130
52	75	85		66	135	150
57	85	95		74	150	165
63	95	105		83	165	175
69	105	110		93	175	190
76	110	115		105	190	195
84	115	120		120	195	210
+84	120	125		+120	200	220

Minima BENCH PRESS

Minima OPEN						
Femme	Europe	Monde		Homme	Europe	Monde
47	90	95		59	170	190
52	100	115		66	190	205
57	115	130		74	225	235
63	130	135		83	240	260
69	140	150		93	265	290
76	150	160		105	280	310
84	160	170		120	310	325
+84	180	190		+120	325	335